

本週家庭小組主題：朝聖者之路

Welcome 歡迎 破冰遊戲

Worship 敬拜 高聲敬拜主

Word 神的話 詩篇 121:1-8

¹我要向山舉目，我的幫助從何而來？²我的幫助從造天地的耶和華而來。³他必不叫你的腳搖動，保護你的必不打盹。⁴保護以色列的也不打盹，也不睡覺。⁵保護你的是耶和華，耶和華在你右邊蔭庇你。⁶白日，太陽必不傷你；夜間，月亮必不害你。⁷耶和華要保護你免受一切的災害，他要保護你的性命。⁸你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。

德國知名喜劇演員和主持人哈沛科可林，自稱是「沙發上的馬鈴薯」，平時喜愛窩在沙發看電視、吃洋芋片、乳酪蛋糕，不喜歡運動和爬樓梯，結果身體亮起紅燈，先是聽覺出問題，接著情緒沮喪，經常大動肝火，最後心肌梗塞緊急送醫並切除膽囊，這次生病激發他改變的念頭，一天走進書店，想要找尋可以立即出發的旅遊地點，一本書突然掉在腳邊，就是「喜悅的聖雅各之路」，翻了幾頁後愛不釋手，一天，低調地向幾位好友說聲「我出去一下！」然後背著背包踏上 El Camino de Santiago 聖雅各之路，這是歐洲著名的朝聖之路，從法國邊境走到西班牙的聖地牙哥，全程八百公里，從第八世紀至今，包括查理曼大帝、聖方濟和拿破崙都曾走過這條路，每一年吸引二十萬世界各地的朝聖客，全程走完至少三十天，考驗著體力、耐力與意志力，科可林走到半途幾乎要放棄，在千辛萬苦中走完朝聖之旅，後來將他親身經歷出版，隨即在亞馬遜網路書店稱霸，《明鏡週刊》暢銷書排行榜的非文學類第一名，銷售超過 400 萬冊，2015 年拍成電影「I'm Off Then 我出去一下！」，是當年最賣座電影，這趟朝聖之旅不僅改變科可林的一生，也感動了許多人，重新尋找人生意義。

詩篇 121 篇旁邊註明小字「上行之詩（上崎仔的詩）」，因為耶路撒冷位於猶大山地，群山環繞，朝聖之路是一條攀山越嶺的路，以色列人往耶路撒冷的聖殿朝聖時，吟唱詩篇 120-134 首，因此這十五首詩稱為「The Songs of Ascent 上行之詩」，又稱為「朝聖者之詩歌 Pilgrim Songs」。西班牙「聖雅各之路」、羅馬和耶路撒冷並稱廣義基督教三大朝聖聖地，以色列人一年三次放下俗務，進入耶路撒冷聖殿獻祭，中古世紀信徒生平的心願就是完成朝聖之旅，朝聖傳統在歐洲中世紀達到鼎盛，朝聖者終將朝聖，那裡是你的朝聖之路？今日信徒如何體會朝聖者的屬靈經歷？

首先，教會傳統將「大齋節」視為耶穌道成肉身的旅程，上行之詩所描寫的是朝聖者的旅程：

詩篇 120:5「我寄居在米設，住在基達帳篷之中」

詩篇 121:1「我要向山舉目」

詩篇 122:1「我們往耶和華的殿去」

從平地舉目向山，在山上舉目看見耶和華的殿，以色列人在朝聖途中吟詩，另外一個解釋，從聖殿外院到內院據說有十五級台階，利未人站在階梯上吟唱，朝聖者一步一步默禱，因此又稱為「登階之詩」，有學者形容詩篇 121 篇的內容好像台階向上攀登，第一節說「¹我要向山舉目」，詩人看到宏偉的山，感受到自身渺小而自問「¹我的幫助從何而來？」，他想起以色列先祖出埃及和過紅海經歷，上帝在曠野的供應與保護，他說「²我的幫助從造天地的耶和華而來」，詩人一步一步登高，登山最怕失足跌落山谷而失去性命，詩人宣告「³他必不叫你的腳搖動」。

詩人又說「³……保護你的必不打盹。⁴保護以色列的也不打盹，也不睡覺。」經文重複出現「不打盹」和「不睡覺」，強調上帝日夜不停、時刻保護著祂的子民，第五節說「⁵保護你的是耶和華，耶和華在你右邊蔭庇你。」古代戰士左手持盾牌，右手持兵器，右邊容易受到攻擊，詩人用此形容上帝的保守，祂知道何處是你的軟弱，當危險發生時，祂必挺身而出護佑你，保護你不受到傷害，在詩人眼中，祂是不打盹的上帝，更是時刻保護的上帝。第六節「⁶白日，太陽必不傷你；夜間，月亮必不害你。」朝聖者之路經過曠野地，白日灼熱，夜間酷寒，另外一層的含意，太陽月亮隱喻著外邦的偶像崇拜，就像亞伯拉罕父親他拉，住在大河那邊的吾珥所事奉的神就是月神，上帝將人從罪惡中拯救出來，雖然我們生活在危險黑暗的世界，仇敵不時攻擊基督徒，上帝應許作我們的幫助者與保護者，最後兩節經文說「⁷耶和華要保護你免受一切的災害，他要保護你的性命。⁸你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。」「你出你入」超越空間的保守，「從今時到永遠」超越時間的限制，這首詩出現六次的「保護」，朝聖者之路就像基督徒一生的縮影，無論何時何地都經歷上帝的保護。

朝聖者之路沒有捷徑可循，只見一步一腳印的痕跡，2015年 Paper magazine 三月份雜誌刊出專輯，模特兒與繽紛色彩背景譜出美麗畫面，原來在 Palm Sping 東邊的曠野，矗立了一座色彩繽紛的山頭，是現代版的「愚公造山」，Leonard Knight 雷納德奈特是位打過韓戰的退伍軍人，1980年代初期來到加州 Slab City，定居在嬉皮人士聚集的軍事基地廢棄地，卡車成為住家，在幾隻貓咪陪伴下，開始他的朝聖之路，他花了24年時間與心血，用當地的稻草和粘土打造一座「救贖山 Salvation Mountain」，山上立著斗大的十字架，山坡上寫著「God is love」，親手畫出花、鳥、樹木和心型圖案，他最大心願就是藉由救贖山，讓更多人認識神的愛，奈特沒有花過一毛錢宣傳救贖山，卻因媒體報導而出名，他的朝聖者之路感動了許多人。

在這大齋節期，讓我們再次默想耶穌基督，祂原本住在天上，為世人的罪成為奴僕，且釘在十字架上，祂放棄天上榮華富貴，甘願選擇一無所有，祂從安逸走向變動，從已知走向未知，留給世世代代的朝聖者一個屬靈榜樣，十九世紀畫家 George Watts 畫了一幅”Sic Transit”，一個人蓋著白布，身邊留下長劍、盾牌、孔雀毛冠冕、書籍、銀杯、玫瑰花、貂皮大衣，代表他曾經擁有的名利財富，卻一件都帶不走，詩人藉著「向山舉目」的異象，遙指著另一條通往天上耶路撒冷的道路，這是一條捨棄、犧牲和困難的路，然而朝聖者終必朝聖，神的幫助與保護必一路陪伴你，從今時直到永遠。

討論題目：

1. 分享您的登山或健行經驗？在攀登過程中可能遭遇那些的風險？
2. 試找出「山和幫助」、「登山和朝聖」的關連？在人生旅途中曾否經歷「向山舉目」的經驗？
3. 從詩篇 121 篇中，你認識祂是怎樣的一位神？祂的保護帶來怎樣的結果？

Work 神的工 代禱事項

1. 在大齋節期，藉由每日靈修、每週家庭小組、每個主日聚會經歷靈命的更新
2. 為家庭小組事工禱告，以愛心關顧組員，同心敬拜學習真理，互相代禱及穩固小組生活
3. 為 4/29-30 聖經特會講員周宏毅牧師代禱，多多邀請慕道朋友參加
4. 為兄姊代禱：周嬌、鄭成峰、黃振輝、李宋祁、許隼夫牧師、陳崑南牧師、James、姚純音、許鳳媚、Sean 的父親