

# 主日禮拜程序

主後 2015 年 5 月 03 日上午十時

— 尊崇上主 —

序樂.....(肅靜默禱敬拜主).....司琴

宣召頌.....聖歌隊

宣召.....司會

聖詩\*..... 第 246 首.....會眾  
上帝痛疼贏過一切

祈禱/主禱文.....司會/會眾  
(司會領禱後, 會眾同誦\*主禱文)

主聽阮祈禱, 主聽阮祈禱, 主聽阮祈禱, 賞賜阮平安。阿們!

啟應..... “啟應文第 19 篇” .....司會/會眾  
(詩篇 95)

獻詩..... 『我的牧者給我養飼』 .....聖歌隊

— 恭聽主話 —

聖經..... 使徒行傳 8:26-40.....司會

講道..... 『傳福音的腳蹤』 .....牧師

— 回應主愛 —

聖詩\*..... 第 464 首.....會眾  
福音鐘聲在大鳴

奉獻\*\*.....(奉獻是教會會員與基督徒的本份與權利) .....司獻

歡迎/報告.....司會

頌榮\*..... 第 514 首.....會眾  
今要散會求主賜福

祝禱\*..... 阿們頌.....牧師

殿樂.....(肅靜默禱).....司琴

(\*會眾起立, 不方便者請留坐)

(\*\*新來的鄉親客人如果沒有預備或不太清楚奉獻的意義, 可以不必參與)

【主禱文】阮在天裏的父。願你的名聖。你的國臨到, 你的旨意得成, 在地裡親像在天裡。阮的日食今仔日給阮。赦免阮的辜負, 親像阮亦有赦免辜負阮的人。勿得導阮入於試, 著救阮脫離彼個惡者。因為國, 權能, 榮光, 攏是你所有, 代代無盡。阿們。

## 《肢體關懷與代禱事項》

(1) 請為五月份生日的兄姊代禱, 願上帝祝福他們生命豐盛、身體健康, 使他們在信心、盼望和愛心都隨著年歲而加添, 智慧日增, 事主愛人: 張銘輝、陳焯輝、盧建治、呂幸源、何亦可、劉昭岑、劉路得、陳瓊枝、姚純音。

## 《報告與通知》

- (1) 歡迎兄姐來與我們一同敬拜上帝, 也歡迎您繼續來參加本會聚會暨午餐交誼, 同享主恩。
- (2) 本主日 1:30pm, 社區服務教室: 乒乓球班、太極拳班, 台灣點心攤—土豆米糕, 歡迎邀請親友參加。
- (3) 下主日(5/10)將舉行台語及英語聯合禮拜慶祝母親節, 由 Mr. Ben Cho 講道, 請代禱。
- (4) 2015 年 6 月 12-14 TPC 舉行聯合靈修會, 講師: 董俊蘭牧師, 主題: 「燃起宣教之火」, 5/24 截止報名, **本主日(最後一日)報名繳費者享有特別優待**, 歡迎兄姐全家一起報名參加。請向蘇慧玲執事、許淑娟執事報名。
- (5) 西區舉辦郊遊, 洛杉磯市的科學博物館, 觀賞 IMAX 的耶路撒冷, 原稿的"死海古卷", 及努力號太空梭(Space Shuttle Endeavour), 六月廿七日週六九點集合, 四點半解散, 坐火車及入場卷每人\$30, 午餐自理, 請向淑吟執事報名。
- (6) 若您願意奉獻捐款來關心尼泊爾大地震, 本會將於五月底統籌收集, 經由總會轉交當地福音單位, 作為急難及重建需要。

## 【本週金句】羅馬書 10:14-15

『總是, 您(in)所猶未信的, 豈可會求叫伊? 所未聽見的, 豈可會信伊? 若無人傳, 豈可會聽見?。若毋是奉差, 豈可會傳? 照所記載講: 「傳諸個好事的福音者, 您(in)的腳步嬌到怎樣!」』

『然而人未曾信他、怎能求他呢·未曾聽見他、怎能信他呢·有沒傳道的、怎能聽見呢。若沒有奉差遣、怎能傳道呢·如經上所記、『報福音傳喜信的人、他們的腳蹤何等佳美。』(和合本)

## 【兩年讀經計劃表】

05/04(一)詩 40-41	05/05(二)詩 42-44	05/06(三)詩 45-47
05/07(四)詩 48-50	05/08(五)詩 51-53	05/09(六)詩 54-56
05/10(日)詩 57-59		

## 《週間聚會》

日期 / 禮拜	時間	本週各項聚會	聚會地點
05月06日(三)	10:00am	週三查經班-「撒母耳記上」	B1
05月06日(三)	8:00 pm	北區查經班-「約翰福音」	蘇玉雲姊府上

## 《成人主日學課程》

5月03日	宣教分享	張雅惠 牧師
-------	------	--------

## 《聖工分擔》

	講道	司會	司琴	讚美	招待	司獻	備餐	清潔	獻花	音響	投影	值日	長執
本主日	許明遠	林浩凌	陳文玟	聖詩	陳正國	黃惠美	盧建雲	沈雲冰	林滿生	胡妙芬	李保卿	許素敏	陳正發
下主日	Ben Cho	鄭省吾	陳文玟	E M	謝天祐	林桂芳	林志明	陳菊美	何連亦	楊素良	陳國慈	本會	林正發
五月值月長執: 長老: 曾淑娟: 9/720-0804 執事: 周 嬌: 5/402-6038													

## 上週出席人數

主日禮拜出席人數: 台語部 85 人 英語部 15 人

## ☞為何喜樂的心是良藥☜

喜樂的心乃是良藥』，是聖經中一句有名的話，但您是否知道，根據醫學研究，這句話不僅是一句勸勉的話，更是一句千真萬確、符合科學證據的話！

東方人很早就注意到心理影響生理的現象，所以在中醫的處方中有許多是『身心兼顧』的。而近代西方醫學也發現許多病是『心身症』，例如：偏頭痛、心肌梗塞、胃潰瘍、腸躁症等。每當情緒惡化時，病情也加重；加上現代社會步調快速，壓力大、緊張、焦慮，失眠的人比比皆是。

近來醫學在腦神經方面的研究有長足的進步，逐漸解開大腦的神祕面紗。研究發現，大腦中除了數以億計的神經纖維彼此縱橫交錯外，神經纖維與神經纖維之間，更藉著十分複雜精密的神經傳導物質，彼此聯絡訊息。這些神經傳導物質在大腦中扮演十分重要的角色；多巴胺負責管理動作協調及思考運作，少了會得帕金森氏症，多了會得精神分裂症；腦內嗎啡有止痛及安定情緒的效果；而腦內也有正腎上腺素及血清氨素的荷爾蒙，若缺乏會得憂鬱症。

此外，在大腦中有一個組織叫做杏仁核，它是推測中的情緒中樞，因為實驗的動物或腦傷病人在被切除杏仁核後，都會變得情緒呆板而無變化。在大腦中另有一個組織叫腦下垂體，它是全身的内分泌總管；在它上面，又有一個組織叫做下視丘，它是全身自律神經的中樞，體溫、飢餓或飽足中樞等都是由它控制；而它和杏仁核及腦下垂體間，都有著神經高速公路聯繫著。所以，當人肚子餓的時候會情緒不好，而當人生氣的時候，因血中腎上腺素分泌增加而血壓上升。可見身體和心理（情緒）是互相影響的。

由上可知，透過腦神經彼此間的作用，以及腦中各種神經傳導物質的作用，就將我們的身體和心理作用成一個整體，彼此是不能分割的。在臨床上，醫生們也嘗試運用一些藥物來改善一些情緒障礙。

然而，早在四千多年前，所羅門王就發現這個事實：『喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾』（箴言十七 22）。當我們的心一直是平安喜樂的，透過腦神經及腦內各種神經傳導物質的作

用，就能使身體處在一個和諧舒適的光景中，而『百病不侵』，甚或『不藥而癒』。但問題就在為何我們常求喜樂的心而不可得？難道我們的一生就這樣憂憂愁愁、悲悲慘慘？還是有甚麼拯救能使我們能免去這樣的結局？

約翰福音三章十六節說：『神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給我們，叫一切信入祂的，不至滅亡，反得永遠的生命。』神將祂的愛子耶穌基督賜給我們，又為我們的罪釘在十字架上。在祂的死裏解決人生一切消極的問題（罪、死、魔鬼、己、舊人、世界、肉體）；然後在祂的復活裏，釋放出神那非受造而永遠的生命，使一切信入祂的人都能得著豐盛的生命。這個生命就是我們喜樂的祕訣。

（編輯自台中市召會週訊 861 期）

詳全文：

<http://www.luke54.org/view/34/757.html#ixzz3Q4NhPn80>

出自《水深之處福音網》