

主日禮拜程序

主後 2015 年 5 月 17 日上午十時

— 尊崇上主 —

序樂.....(肅靜默禱敬拜主).....司琴

宣召頌.....北區查經班

宣召.....司會

聖詩*.....第 173 首.....會眾

上帝此時臨在

祈禱/主禱文.....司會/會眾

(司會領禱後，會眾同誦*主禱文)

主聽阮祈禱，主聽阮祈禱，主聽阮祈禱，賞賜阮平安。阿們！

啟應.....“啟應文第 15 篇”.....司會/會眾

獻詩.....『我知誰掌管明仔載』.....北區查經班

— 恭聽主話 —

聖經.....詩篇 1:1-6.....司會

講道.....『始於喜悅，終於智慧』.....牧師

— 回應主愛 —

聖詩*.....第 001 首.....會眾

無行惡人道路

奉獻**.....(奉獻是教會會員與基督徒的本份與權利).....司獻

歡迎/報告.....司會

頌榮*.....第 513 首.....會眾

願主賜福保護你

祝禱*.....阿們頌.....牧師

殿樂.....(肅靜默禱).....司琴

(*會眾起立，不方便者請留坐)

(**新來的鄉親客人如果沒有預備或不太清楚奉獻的意義，可以不必參與)

【主禱文】阮在天裏的父。願你的名聖。你的國臨到，你的旨意得成，在地裡親像在天裡。阮的日食今仔日給阮。赦免阮的辜負，親像阮亦有赦免辜負阮的人。勿得導阮入於試，著救阮脫離彼個惡者。因為國，權能，榮光，攏是你所有，代代無盡。阿們。

《肢體關懷與代禱事項》

(1) 請為身體欠安、心靈軟弱、新會友、訪客、慕道、出外的兄弟姐妹關心代禱及鼓勵，打電話互相「請安」。

《報告與通知》

- (1) 歡迎兄弟姐妹來與我們一同敬拜上帝，也歡迎您繼續來參加本會聚會暨午餐交誼，同享主恩。
- (2) 請姊妹在中餐後下午一點練歌，以備下主日獻詩。
- (3) 本主日 1:30pm, 社區服務教室: 乒乓球班、台灣點心攤—担仔麵，歡迎邀請親友參加。(太極拳暫停兩次)
- (4) 北區查經班 5/20 起暫停，大約在六月中開始。
- (5) 台灣原住民文化訪問團訂於 5/26(禮拜二)下午 2:00 在 Irvine 長老教會演出，歡迎自由索票參加，地點是 24301 El Toro Road, Laguna Woods。
- (6) TPC 聯合靈修會於 6/12-14 日舉行，報名優惠日期至 5/24，請把握機會向蘇慧玲執事、許淑娟執事報名。
- (7) 柑泉團契與東區聯合聚會訂於 5/30 早上十一點在教會舉行。將漫談“從手印淺聊早期宗教藝術”請姐妹預留時間參加。
- (8) 教會將舉行「福音外展小組訓練會」，日期訂在 6/20, 7/11, 7/25 週六 9:30am-3:00pm，歡迎姐妹參加。
- (9) 西區舉辦郊遊，洛杉磯市的科學博物館，觀賞 IMAX 的耶路撒冷，原稿的“死海古卷”，及努力號太空梭(Space Shuttle Endeavour)，6/27(禮拜六)九點集合，四點半解散，坐火車及入場卷每人\$30，午餐自理，請向曾淑吟執事報名。

【本週金句】詩篇 1:2

『伊所歡喜的就是耶和華的律法，暝日三思的，也是伊的律法。』

(台漢本)

『惟喜愛耶和華的律法、晝夜思想、這人便為有福。』(和合本)

『but whose delight is in the law of the Lord, and who meditates on his law day and night.』(NIV)

【兩年讀經計劃表】

05/18(一)詩 76-77	05/19(二)詩 78	05/20(三)詩 79-80
05/21(四)詩 81-83	05/22(五)詩 84-85	05/23(六)詩 86-88
05/24(日)詩 89		

《週間聚會》

日期 / 禮拜	時間	本週各項聚會	聚會地點
05/20 日(三)	10:00am	查經禱告會-「撒母耳記上」	B1
05/20 日(三)	8:00 pm	北區查經班	暫停

《成人主日學課程》

5月17日	耶穌給教會的7封信(介紹)
5月24日	耶穌給教會的7封信(1)

《聖工分擔》

	講道	司會	司琴	讚美	招待	司獻	備餐清潔	獻花	音響	投影	值日長執				
本主日	許明遠	徐良俊	陳文玟	聖詩	李楚帆	詹美文	洪文瓊	李宗柏	朱懋宏	林周真	曾淑娟	林志明	李宗柏	曾淑娟	周嬌
下主日	許明遠	徐良俊	陳文玟	林浩凌	孫漪	陳素敏	洪忠瑞	李純音	姚劉愛	周吳梅	蔡文月	林志明	李宗柏	曾淑娟	周嬌

五月值月長執：長老：曾淑娟：9/720-0804 執事：周嬌：5/402-6038

上週出席人數

主日禮拜出席人數：聯合禮拜 106 人

🌀聖經裏十種愛的方法🌀

1、**傾聽，不要打斷 (Listen without Interrupting.)** 靜靜的聆聽，是對他人的尊重，也是內心謙虛的表現；你若愛一個人，就多聆聽！「敗壞之先，人心驕傲；尊榮以前，必有謙卑。」

(箴言 18：12)

2、**說話，不要指責 (Speak without Accusing.)** 不要養成指責他人的習慣，尤其是在尚未弄清事情原委之前。很多人做錯事情後，更渴望得到接納，而不是指責；就像你在犯過錯誤之後，所渴望的一樣。你若愛他，就不要指責！「你們各人要快快的聽、慢慢的說，慢慢的動怒。」

(雅各書 1：19)

3、**給予，不要保留 (Give without Sparing.)** 面對別人的懇求，不要拒絕；能幫助別人的時候，不要遲疑。你今天幫了別人，明天別人也會幫你；即使他們都辜負了你，天上的父也會給予你百倍的賞報，因為祂把一切都看在了眼裏。你若愛他，就不要保留！「有終日貪得無厭的；義人施捨而不吝惜。」(箴言 21：26)

4、**祈禱，不要停止 (Pray without Ceasing.)** 愛一個人，不僅僅只是給他一點東西。愛與不愛，並不是做給外人看，而是做給自己的心看；請你常常在心裏為他祈禱，不要停止。因為你真的愛他，就會讓他先住在你的心中。愛他，就時時為他祈禱！「因此，我們自從聽見的日子，也就為你們不住的禱告祈求，願你們在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨意。」(歌羅西書 1：9)

5、**回答，不要爭執 (Answer without Arguing.)** 人與人的相處，在於和睦，而不在於爭執。家庭裏面的人們，常常為了證明自己有理，而不斷的為自己辯護；當每個人都在想著證明自己是正確的時候，爭吵就不可避免，到最後，爭論並沒有帶來和睦，反而是隔閡越來越大。你若愛他，就不要爭執！「設筵滿屋，大家相爭，不如有一塊乾餅，大家相安。」(箴言 17：1)

6、**分享，不要假裝 (Share without Pretending.)** 如果你真的在乎一個人，那麼把你真實的自己與他分享；不要總是帶著虛假的面具，裝出一副迎合他的樣子。假裝，並不會讓對方對你的喜歡增加一層，反而會在時間的流失中，慢慢失去對你的信任；做最真實的自己，堅守來自上帝的真理。你若愛他，就不要假裝！「惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督；全身都靠祂聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用，彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」(以弗所書 4：15~16)

7、**享受，不要抱怨 (Enjoy without Complaint.)** 人在生活中，常常會陷入抱怨的漩渦，妻子抱怨丈、父母抱怨孩子、學生抱怨老師、老闆抱怨下屬...；每一個人總覺得對方虧欠了自己，每一個人都覺得自己受盡了委屈。但很少有人會在抱怨的同時，捫心自問「我是否也會成為別人抱怨的對象？我是否也曾虧欠過別人，讓別人受盡委屈？」抱怨，並不能解決事情，只會讓原本微小的事情越變越大；抱怨可以讓你一時解氣，但最終卻會使你的氣量越變越小，自己把自己孤立於別人的世界之

外。你若愛他，就停止抱怨！「凡所行的，都不要發怨言、起爭論。」(腓立比書 2：14)

8、**信任，不要動搖 (Trust without wavering.)** 很多時候，我們失去一個自己所愛的人，並不是誰把他奪走了，而是我們一步步將他推走；推走，不是因為我們不珍惜，而是因為我們太珍惜。太珍惜，就總想把他抓在自己的手裏，慢慢的干涉多了，自由少了；專橫多了，信任少了，隱藏多了，交流少了。愛，是信任中的責任，而不是猜疑中的束縛。「凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」(哥林多前書 13：7)

9、**原諒，不要懲罰 (Forgive without Punishing.)** 不是別人做錯了事情，就一定要去懲罰；你是為了他的成長，而不是為了讓他難堪。有時候寬恕的力量勝過懲罰，柔軟的力量強過堅硬；不要把別人的犯錯，化為自己內心報復的機會。愛他，就原諒不要懲罰；「你們饒恕人的過犯、你們的天父也必饒恕你們的過犯。」

(馬太福音 6:14)

10、**承諾，不要忘記 (Promise without Forgetting.)** 說過的話，總不要忘記；做不到就不要輕易承諾！愛你的人，不在乎你給他什麼東西，卻在乎你兌現諾言這個行為。愛一個人，就不要讓他對你的盼望落空，多次的等待看不到結果，會讓他以為在你心裏已經沒有了位置。愛他，就承諾不要忘記。「所盼望的遲延未得，令人心憂；所願意的臨到，卻是生命樹。」(箴 13：12)

以上的十種愛的方式，有沒有學到幾招了呢？有時候愛在心裡口難開，但愛一個人，還是要盡可能的表達與行動哦。(Kuo FengYu)