

# 主日禮拜程序

主後 2015 年 11 月 08 日上午十時

— 尊崇上主 —

序樂…………… (肅靜默禱敬拜主)……………司琴

宣召詩……………聖歌隊

宣召……………司會

詩歌讚美…………… (咱來讚美敬拜主)……………會眾

祈禱/主禱文……………司會/會眾

(司會領禱後，會眾同誦\*主禱文)

主聽阮祈禱，主聽阮祈禱，主聽阮祈禱，賞賜阮平安。阿們！

啟應……………“啟應文第 37 篇”……………司會/會眾

獻詩……………『同聲獻感謝』……………聖歌隊

— 恭聽主話 —

聖經……………馬可福音 12:28-34……………司會

(新約台 55 頁，漢 66 頁)

講道……………『離神的國不遠了』……………牧師

— 回應主愛 —

聖詩\*……………第 338 首……………會眾

願我能愈疼你，我主基督

奉獻\*\*…………… (奉獻是教會會員與基督徒的本份與權利)……………司獻

本週金句……………申命記 5:33……………司會

歡迎/報告……………司會

頌榮\*……………第 511 首……………會眾

讚美上帝至高至尊

祝禱\*……………阿們頌……………牧師

殿樂……………(肅靜默禱)……………司琴

(\*會眾起立，不方便者請留坐)

(\*\*新來的鄉親客人如果沒有預備或不太清楚奉獻的意義，可以不必參與)

## 《肢體關懷與代禱事項》

- (1) 請為身體欠安、心靈軟弱、新會友、訪客、慕道、出外的兄弟姐妹關心代禱及鼓勵，打電話互相「請安」。

## 《報告與通知》

- (1) 歡迎兄弟姐妹來與我們一同敬拜上帝，也歡迎您繼續來參加本會聚會暨午餐交誼，同享主恩。
- (2) 2015 北美教協神學研究會及年會將於 11 月 10 日起，在北加州灣區台灣基督教會舉行，本會許牧師將代表教會參加，請為參加的牧長與兄弟姊妹代禱。
- (3) 下主日(11/15)將邀請趙聰仁牧師講道，請代禱。
- (4) 感恩節前會友願意接受洗禮或申請轉籍者請向牧師或書記胡長老聯絡。
- (5) 11 月 22 日慶祝感恩節，當日為佈置會堂，請於 9 點 30 分前將自家栽種的蔬果送到台前，有專人擺設。同時為感恩節特別奉獻，感謝上帝這一年來所賞賜給咱的恩典與祝福。另外，歡迎帶自己製作的可口糕餅、點心與大家交誼分享，並歡迎邀請親友及慕道朋友參加。請在祈禱中準備心。
- (6) 東區及柑泉團契，將於 11/28 週六早上 11AM 在陳正國/黃惠美兄弟姐妹府上 Pot-luck，有意參加者及提供之餐點向高達貞/林昌垣登記，以統計人數及餐點配合。

## 【本週金句】申命記 5:33

『耶和華——您的上帝所命令您的路，您攏著行伊，互您活啲得著福氣，也互您的日子佇您所欲承接的地得著久長。』(台漢本)  
『耶和華你們 神所吩咐你們行的、你們都要去行、使你們可以存活得福、並使你們的日子、在所要承受的地上、得以長久。』(和合本)

『Walk in obedience to all that the Lord your God has commanded you, so that you may live and prosper and prolong your days in the land that you will possess.』(NIV)

## 【兩年讀經計劃表】

11/09(一) 摩 03-04	11/10(二) 摩 05-07	11/11(三) 摩 08-09
11/12(四) 約貳	11/13(五) 貳參	11/14(六) 俄
11/15(日) 拿 01-04		

## 《社區教室》

日期 / 禮拜	時間	本週日各項聚會	聚會地點
11月08日(日)	01:30pm	乒乓球班	A2/A3/交誼廳
11月08日(日)	01:30pm	太極拳	交誼廳旁走廊
11月08日(日)	01:00pm	基礎司琴樂理班	B1 教室
11月08日(日)	01:30pm	聖誕佳餚與裝飾	廚房/交誼廳

## 《週間聚會》

日期 / 禮拜	時間	本週各項聚會	聚會地點
11月10日(二)	08:00pm	南區家庭小組	林浩凌長老府上
11月11日(三)	10:00am	週三查經班-「撒母耳記下」	B1 教室
11月11日(三)	08:00pm	北區家庭小組	蘇玉雲姊妹府上
11月11日(三)	08:00pm	東區家庭小組	胡宏業長老府上

## 《成人主日學課程》

11月08日	認識以色列(2)
11月15日	認識以色列(3)

## 《聖工分擔》

	講道	司會	司琴	讚美	招待	司獻	備餐	清潔	獻花	音響	投影	值日	長執
本主日	許明遠	徐良俊	周美玲	林浩凌	陳正國	黃惠美	盧建雲	沈雲冰	廖世堂	楊翠蘋	陳信宜	劉小三	卓淑慧
下主日	趙聰仁	徐良俊	周琇真	聖詩	江清彬	江雅慧	盧建雅	盧美雀	林美雀	Joely	Becky	Rob	陳麗君
													林志明
													李宗柏
													曾淑娟
													卓淑慧

十一月值月長執：長老：曾淑娟：9/720-0804 執事：卓淑慧：7/738-1001

## 上週出席人數

主日禮拜出席人數：台語部 83 人 英語部 16 人

## ☞不要跟正在煩惱的人說「加油」(上)☞

不要跟正在煩惱的人說「加油」！當朋友找你談心事，請這樣回應…

要成為一名好的傾聽者，也必須經過訓練。

溝通時，通常只會顧及自己，容易陷入「自己的世界」中，只站在自我的立場思考，想著該如何表達，才能說服對方。不過，單方面表達意見稱不上良好的溝通，必須了解雙方的需求，一來一往，才是真正的溝通。因此，仔細傾聽對方的需求，也是溝通的技巧。

問題是，單純聽對方的話，並不是傾聽。要成為一名好的傾聽者，也必須經過訓練。

五個技巧，教你成為最好的傾聽者

以下我將介紹五個傾聽的技巧，幫助各位成為最佳的傾聽者。

### 1. 抱持尊重的態度，傾聽對方說話

傾聽的關鍵之一，就是「尊重對方」。如果沒有尊重對方的心意，就會表現出不耐煩或興致缺缺的態度。

傾聽前，記得先中斷所有工作，好好面對當事人。一邊打電腦、一邊傾聽，對方也會失去說話的意願。即使對方是你的部屬，也要秉持平等對待的敬意。就算你覺得對方的問題沒什麼大不了，但或許對他本人而言，是非常苦惱的事，不如想像中容易解決。

也就是說，任何人都不該用自己的標準，評斷對方的問題和感受。

### 2. 不要急著否定，請先了解對方的心情和想法

這是傾聽對方談話時，最重要的一點。

不管任何時候，都請先靜下心傾聽，不要馬上否定對方的想法；就算你想發表任何反對意見，也請等對方全部說完後再提出。就算要事後議論，也要先了解對方的想法和心情，再下結論，這點非常重要。

此外，良好的傾聽不代表「我懂你」，所以千萬不要隨便說出「我懂你的心情」。有時，了解彼此的「不同」想法，也是理解對方的第一步。

### 3. 不任意打斷對方

千萬不要在對方說話時，中途打斷，這是非常沒禮貌的行為，但很多人沒辦法遵守這一點。

有時候，聆聽對方說話時，我們會不自覺地高談闊論，結果對方反而變成傾聽的角色，對吧？就算你把想說的都說完了，但對方的心情依舊鬱悶，無法解決任何問題。

雙方交談時，我們應該先讓對方把話說完，等待適當時機再開口。

在教會裏，急需「一杯涼水」的信徒想找人傾訴，卻不容易得著「傾聽」這份禮物。

聖經說：

「人心懷藏謀略，好像深水，惟明哲人才能汲引出來。」

(箴 20:5)。

「未曾聽完先回答的，便是他的愚昧和羞辱。」(箴 18:13)。