

主日禮拜程序

主後 2018 年 2 月 25 日上午十時

— 尊崇上主 —

序樂..... (肅靜默禱敬拜主).....司琴

宣召詩.....聖歌隊

宣召.....司會

詩歌讚美..... (咱來讚美敬拜主).....會眾

祈禱/主禱文.....司會/會眾

(司會領禱後，會眾同誦*主禱文)

主聽阮祈禱，主聽阮祈禱，主聽阮祈禱，賞賜阮平安。阿們！

啟應.....啟應文 63 篇.....司會/會眾

獻詩.....我知一切計劃.....聖歌隊

— 恭聽主話 —

聖經.....創世記 17:1-8.....司會

(舊約 和合本 16 頁，台漢本 14 頁)

講道.....『神所做最好的事』.....牧師

聖詩*.....新聖詩 第 521 首.....會眾

你若欠缺真失望

— 回應主愛 —

奉獻**.....(奉獻是教會會員與基督徒的本份與權利).....司獻

本週金句.....約翰福音 13:34.....司會/會眾

歡迎/報告.....司會

頌榮*.....新聖詩 第 398 首.....會眾

願咱救主耶穌基督

祝禱*.....阿們頌.....牧師

祝歌.....聖歌隊

殿樂.....(肅靜默禱).....司琴

(*會眾起立，不方便者請留坐)

(**新來的鄉親客人如果沒有預備或不太清楚奉獻的意義，可以不必參與)

【主禱文】阮在天裏的父。願你的名聖。你的國臨到，你的旨意得成，在地裡親像在天裡。阮的日食今仔日給阮。赦免阮的辜負，親像阮亦有赦免辜負阮的人。勿得導阮入於試，著救阮脫離彼個惡者。因為國，權能，榮光，攏是你所有，代代無盡。阿們。

《肢體關懷與代禱事項》

- (1) 劉富枝姊妹的告別禮拜訂於台灣時間 3/3 週六下午一點在台北中山基督長老教會舉行，求主安慰遺族。
- (2) 孫漪姊妹的父親是孫梓華弟兄 (特此更正)，目前狀況穩定，已出院回家休息，求神繼續施恩醫治，請代禱。

《報告與通知》

- (1) 歡迎兄姐一同敬拜上帝，請留步午餐交誼，同享主恩。
- (2) 本主日下午一點在 B1 教室舉行「修訂教會 bylaw 座談會」，歡迎關心的兄姊出席參加。
- (3) 為花蓮地震的奉獻至本主日截止，奉獻將交給 TPC 轉至台灣基督長老會總會統籌辦理。
- (4) 2018 春季和會在下主日 (3/4) 下午 1:30 召開，會員名單貼在布告欄，若有問題請聯絡書記胡宏業長老，請代禱。
- (5) 社區教室訂於 3/11 起開設「串珠手工班」，請向陳麗妃執事索取傳單及報名，歡迎邀請朋友一起參加。
- (6) 本會訂於 4 月 14-15 日 (週六至週日) 舉辦聖經特會，邀請周宏毅牧師主講「從小亞細亞來的愛—探索約翰著作的屬靈世界」，請預留時間參加。
- (7) NTPC 年會訂於 4 月 9-11 日在亞特蘭大舉行，本會補助參加者每人 \$250 (補助名額四位)，歡迎報名參加。
- (8) 本會訂於 4 月 21 日 (週六) 舉行設教 40 週年感恩禮拜，歡迎邀請主內兄姊參加，為製作紀念手冊，請會友提供全家福照片或見證，儘快交給周實及李宗柏長老。

【本週金句】約翰福音 John 13:34

『我用新的誡命互恁，就是恁著相疼；親像我曾疼恁，恁亦著按呢相疼。』(台漢本)

『我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你們、你們也要怎樣相愛。』(和合本)

『“A new command I give you: Love one another. As I have loved you, so you must love one another.” (NIV)

《社區教室》

日期 / 禮拜	時間	本週日各項活動	活動地點
2 月 25 日	1:30pm	乒乓球	交誼廳

《主日學課程》

2 月 25 日	綜覽新約四福音書 / 團契時間 (推選長執提名委員會代表)
3 月 4 日	綜覽新約四福音書

《週間聚會》

日期 / 禮拜	時間	本週各項聚會	聚會地點
2 月 27 日(二)	8:00pm	磐石家庭小組	林浩凌夫婦府上
2 月 27 日(二)	7:00pm	EM-Life Group (South)	Hu's house
2 月 28 日(三)	10:00am	教會查經班	B1 教室
2 月 28 日(三)	8:00pm	真光家庭小組	林正發夫婦府上
2 月 28 日(三)	7:00pm	EM-Life Group (North)	Fullerton/La Mirada

《聖工分擔》

	講道	司會	司琴	讚美	祈禱	招待司獻	備餐清潔	獻花	音響	投影	值日長執
本主日	許明遠	鄭省吾	曾淑吟	陳文玟	李宗柏	陳麗妃 張若華 方立祥 洪文祥	林滿生 蕭麗君 陳亦君 何亦君	郭淑女	林正發	林昌垣	周琇真 陳信宜
下主日	許明遠	鄭省吾	陳文玟	林浩凌	周琇真	李連芬 連素蘭 陳素輝 劉路輝	陳麗妃 張若華 方立祥 洪文祥	蕭燕	林志明	陳信宜	高遠貞 江清彬

2 月值月長執：長老：周琇真：7/840-6791 執事：陳信宜：5/221-7191

<<<每主日早上 9:30 至 9:50 在 B1 教室舉行祈禱會，請備辦心參加>>>

上週出席人數

主日禮拜出席人數：台語部 81 人、英語部 20 人

《卸下生命的纏累》對過去的傷害寬恕(一)

過去關係中的傷害，是許多人扛得最重的生命包袱。因為傷害是發生在關係中，有種種情感牽連，毀損範圍自然大於來自陌生人的傷害。且傷害的不只是當時的身心，也包括日後對人的信任和對關係的期望。

最重的包袱壓抑生命成長

另外一種童年包袱是，成長過程裡受到父母的忽視，走到哪都是透明人，老是受到父母批評，嫌長嫌短，嫌你永遠不夠好。這些人長大後，努力地想向人證明自我，不管外面有多成功，裡面永遠感到自信不夠。或者是曾有人利用過你，或有人曾在關係中背叛過你，有人曾四處用言語攻擊傷害過…所帶來的傷害和憤怒，一直都深藏心中，永遠都跨不過去。也可說這些傷害，不管發生在多遙遠的過去，卻一直到今天都還在剝削著你，啃噬著你，剝奪你原來可以過的美好生活。如此的如影隨形，每一想起，即將過去又招回眼前，再經歷一遍的傷害。「過去」之所以會如此地陰魂不散，是因為從來就沒有真正放手。內心裡的傷口沒有好好地處理，沒有完全醫治。

從黑暗中拯救破碎的心

我們需要把破碎的心從過去的黑暗中拯救出來！對過去的傷害放手，不要緊抓著不放，老讓我們的「過去」懲罰我們的「現在」和「未來」。就讓過去真正過去吧！但要如何從過去的傷害中解套呢？倫理學家史密德（Lewis Smedes）在他《寬恕與忘卻》（Forgive and Forget）一書中，曾提到人面對不公平的待遇，會有三種選擇：a. 否定，假裝從來沒有發生過。用遺忘來面對過去的傷害，但真正忘得了麼？b. 報復，不知道要報復到什麼地步？才能讓自己完全解脫、解恨。c. 寬恕，這是三個選擇裡最艱難的，卻也是最健康的方式來面對處境。

為靈魂進行寬恕手術

這裡所謂的「健康」，指的並非身體，這裡指的主要是在

靈裡和情緒裡的健康。因為傷痛使我們常懷怨恨或想報復或有憤怒，好似用情緒的養分不斷餵養這頭怪物，嚴重影響我們整個靈魂的健康。史密德說寬恕是靈魂裡的一個大手術，可以切掉內心這個腫瘤，不再讓「過去」在今天仍然繼續傷害著我們。這也是為何寬恕和醫治常被連在一起，神用寬恕來醫治我們的罪惡感，我們也是用寬恕來醫治他人的罪惡感，寬恕更可以幫助我們從痛苦的回憶裡得到醫治。在你生命裡，有誰是你一直懷恨在心，一想到就痛的人？你能寬恕麼？

然而寬恕不代表和傷害我們的人談和，因為有時不可能，對方也許沒有悔意，或許已不存在這世界上了。我們能做的就是為這些人不斷地禱告，盡量包紮我們的傷口，把其他交給上帝。寬恕也不代表姑息或認同對方的錯誤和傷害，並未免除加害者的責任。寬恕更不代表和傷害我們的人日後打交道可以掉以輕心。（轉載自基督教論壇報）