

主日禮拜程序

主後 2018 年 8 月 12 日上午十時

— 尊崇上主 —

序樂..... (肅靜默禱敬拜主).....司琴

宣召詩.....聖歌隊

宣召.....司會

詩歌讚美..... (咱來讚美敬拜主).....會眾

祈禱/主禱文.....司會/會眾

(司會領禱後，會眾同誦*主禱文)

主聽阮祈禱，主聽阮祈禱，主聽阮祈禱，賞賜阮平安。阿們！

啟應.....啟應文 45 篇.....司會/會眾

獻詩.....救主我愛就祢.....聖歌隊

— 恭聽主話 —

聖經.....列王記上 19:4-8.....司會

講道.....『一棵羅騰樹』.....牧師

聖詩*.....新聖詩 第 576 首.....會眾

你若甘願互上帝引導

— 回應主愛 —

奉獻**.....(奉獻是教會會員與基督徒的本份與權利).....司獻

本週金句.....以賽亞書 30:15.....司會/會眾

歡迎/報告.....司會

頌榮*.....新聖詩 第 397 首.....會眾

願主賜福保護你

祝禱*.....阿們頌.....牧師

祝歌.....聖歌隊

殿樂.....(肅靜默禱).....司琴

(*會眾起立，不方便者請留坐)

(**新來的鄉親客人如果沒有預備或不太清楚奉獻的意義，可以不必參與)

【主禱文】阮在天裏的父。願你的名聖。你的國臨到，你的旨意得成，在地裡親像在天裡。阮的日食今仔日給阮。赦免阮的辜負，親像阮亦有赦免辜負阮的人。勿得導阮入於試，著救阮脫離彼個惡者。因為國、權能、榮光，攏是你所有，代代無盡。阿們。

《肢體關懷與代禱事項》

- (1) 為長執提名委員會代禱，求神感動合神心意的長執同工，同心為主做工。
- (2) 請為身體欠安、心靈軟弱、新會友、訪客、慕道、出外的兄弟姐妹關心代禱及鼓勵。

《報告與通知》

- (1) 本週六(8/18)是墨西哥 El Nino 短宣，請報名的兄弟於今日 12:40 在 B1 大教室集合。
- (2) TPC 聖樂團主辦的古典聖詩觀摩演唱會，於週六(8/18)下午兩點在 Geneva Presbyterian Church (24301 El Toro Rd., Laguna Woods)舉行，歡迎兄弟踴躍參加。
- (3) 下主日(8/19)早上 10:00 與好牧者教會一起野外禮拜，地點在 Cerritos Park East (13234 E. 166th St., Cerritos), 歡迎大家參加，各組需要交通接送者，請小組長主動聯絡安排，若自行開車需要地圖的人，向鄭省吾長老索取，盡量在 9:30 前抵達會場，並自備帽子和個人飲水。
- (4) 社區教室訂於 9/2 下午 1:30 開始舉辦五堂「簡易一人餐」烹飪課，費用每人 15 元，請向陳麗妃執事報名。
- (5) 2018 年「北美華人基督徒教育大會」於 9/15 在洛杉磯台福基督教會舉行。

《社區服務與宣教》

- (1) 墨西哥 El Nino 短宣將在 8 月 18 日(週六)舉行，歡迎兄弟踴躍參加，若家裡有多餘且新的文具、物品或小禮物，請大家提供，有興趣者請向詹美華執事報名。

【本週金句】以賽亞書 30:15

『主耶和華 - 以色列的聖者曾按呢講：恁的得著救在佇越倒轉及安息；恁得著氣力在佇平靜及信靠...』(台漢本)

『主耶和華以色列的聖者曾如此說：你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩...』(和合本)

《主日學課程》

8 月 12 日	台灣短宣介紹
8 月 19 日	野外禮拜 暫停一次

《社區教室》

日期 / 禮拜	時間	本週日各項活動	活動地點
8 月 12 日	1:30pm	乒乓球	交誼廳

《週間聚會》

日期 / 禮拜	時間	本週各項聚會	聚會地點
8 月 14 日(二)	8:00pm	磐石家庭小組	林浩凌兄府上
8 月 15 日(三)	10:00am	教會查經班	B1 教室
8 月 15 日(三)	8:00pm	北區家庭小組	江林雅慧姐府上
8 月 15 日(三)	8:00pm	真光家庭小組	林正發兄府上

《聖工分擔》

	講道	司會	司琴	讚美	祈禱	招待司獻	備餐清潔	獻花	音響	投影	值日長執
本主日	許明遠	盧建治	曾淑吟	陳文玟	鄭省吾	周吳陳黃 梅正惠 實花國美	周趙洪卓 琇景忠淑 真玲明慧	黃林徐 惠正良 美發俊	林徐 正良 發俊	徐盧 良建 俊治	陳麗 建麗 治妃
下主日	許明遠	周琇真	陳文玟	許牧師	許牧師	李詹林孫 楚美浩 帆華凌漪	盧沈徐張 建雲良光 治冰俊慧	蘇林陳 慧志明 玲明光	林志 志明 光	陳重 重光 光	盧建 建麗 治妃

8 月值月長執：長老：盧建治：7/964-5248 執事：陳麗妃：7/362-4565

<<<每主日早上 9:30 至 9:50 在 B1 教室舉行祈禱會，請備辦心參加>>>

上週出席人數

主日禮拜出席人數：台語部 83 人、英語部 22 人
奉獻總計：\$5,537.00

專注去愛，掙脫恐懼（二） by Ling

勝過這恐懼

恐懼不只苦了自己，也會影響我們與他人之間的互動。那我們可以如何勝過呢？作者提出一些提醒說：「恐懼的內心，並不會立即性地進入平靜，好像吃了一顆萬靈丹一樣，必須是每天靈魂的操練，經過時間的消化，才會看見果效。」

作者在個案輔導的過程中，會告訴個案，他的手中並沒有神奇藥丸，能讓個案吃了就見效，或是魔法金粉，撒在個案的頭上，就能瞬間解除痛苦。相反地，個案需要願意投入時間，遵行聖經的教導來面對恐懼，才可能在這樣的掙扎中康復過來。

恐懼好比是神內建在人裡面的警報系統，使我們可以發現我們並沒有按照聖經的原則來愛神愛人。而作者也在書中一再地強調，要勝過恐懼的關鍵，不是掙脫「恐懼」，而是把焦點放在「愛」上。

默想神的信實

我們也要常默想神的信實，司布真（Charles Spurgeon）說：「信心有很好的記性！」當我們再次陷入恐懼的掙扎中時，我們需要默想神過去如何信實地帶領我們度過沮喪。「難道神忘記開恩，因發怒就止住祂的慈悲嗎？我便說：這是我的懦弱，但我要追念至高者顯出右手之年代。我要提說耶和華所行的；我要記念祂古時的奇事。我也要思想祂的經營，默念祂的作為。」（詩篇 77 篇 9～12 節）「我想起這事，心裡就有指望。」（耶利米哀歌 3 章 21 節）

就好比獵犬，在聞不到獵物的味道時，牠會回頭找尋那味道。因此，當我們感到害怕恐懼，失去盼望時，我們需要找回那失去的信心。弗拉維爾（John Flavel）曾說：「你治死愈多的罪，你的恐懼就會愈少……你愛罪的程度有多大，你受的折磨就有多大。」敬畏神，是勝過有罪的恐懼之解藥。

申命記 31 章 11～12 節提供了敬畏神的線索：「以色列眾人來到耶和華——祂神所選擇的地方朝見祂。那時，你要在以色列眾人面前將這律法唸給他們聽。要招聚他們男、女、孩子，並城裡寄居的，使他們聽，使他們學習，好敬畏耶和華——你們的神，謹守、遵行這律法的一切話。」除了讀經、背誦經文、默

想經文外，也可以透過敬虔的屬靈榜樣來學習敬畏神。恐懼會帶來影響力，同樣地，敬虔也會帶來影響力。

結語

很多時候我們內心恐懼的事件，從來沒有發生過，但我們卻耗盡精力去擁抱這樣的恐懼；或我們恐懼的事件的確發生了，於是我們的心就因此癱瘓了。無論在怎樣的處境中，願神的話語成為我們隨時的幫助。

大衛在詩篇 56 篇 3 節中說：「我懼怕的時候要倚靠祂。」大衛相信統管宇宙的主，必會在各樣患難中成為他隨時的幫助，所以他可以大有信心地說當他懼怕時，他要倚靠神！「堅心倚靠主的人，神必保守他十分平安。」（以賽亞書 26 篇 3 節）願神幫助我們堅心倚靠主，賜福予我們！書介(害怕—掙脫恐懼的枷鎖)