

# 主日禮拜程序

主後 2018 年 8 月 26 日上午十時

— 尊崇上主 —

序樂.....	(肅靜默禱敬拜主).....	司琴
宣召詩.....		聖歌隊
宣召.....		司會
詩歌讚美.....	(咱來讚美敬拜主).....	會眾
祈禱/主禱文.....		司會/會眾
	(司會領禱後，會眾同誦*主禱文)	
	主聽阮祈禱，主聽阮祈禱，主聽阮祈禱，賞賜阮平安。阿們！	
啟應.....	啟應文 37 篇.....	司會/會眾
獻詩.....	清靜水邊.....	聖歌隊
	— 恭聽主話 —	
聖經.....	以弗所書 6:10-20.....	司會
講道.....	『在以弗所的眾聖徒』.....	牧師
聖詩*.....	新聖詩 第 568 首.....	會眾
	我有保護者佇身邊	
	— 回應主愛 —	
奉獻**.....	(奉獻是教會會員與基督徒的本份與權利).....	司獻
本週金句.....	以弗所書 6:10-11.....	司會/會眾
歡迎/報告.....		司會
頌榮*.....	新聖詩 第 394 首.....	會眾
	此時禮拜的欲息	
祝禱*.....	阿們頌.....	牧師
祝歌.....		聖歌隊
殿樂.....	(肅靜默禱).....	司琴

(\*會眾起立，不方便者請留坐)

(\*\*新來的鄉親客人如果沒有預備或不太清楚奉獻的意義，可以不必參與)

【主禱文】阮在天裏的父。願你的名聖。你的國臨到，你的旨意得成，在地裡親像在天裡。阮的日食今仔日給阮。赦免阮的辜負，親像阮亦有赦免辜負阮的人。勿得導阮入於試，著救阮脫離彼個惡者。因為國、權能、榮光，攞是你所有，代代無盡。阿們。

## 《肢體關懷與代禱事項》

- (1) 為長執提名委員會代禱，求神感動合神心意的長執同工，同心為主做工。
- (2) 請為身體欠安、心靈軟弱、新會友、訪客、慕道、出外的兄弟姐妹關心代禱及鼓勵。

## 《報告與通知》

- (1) 歡迎兄弟一起敬拜上帝，也歡迎禮拜後參加主日學暨午餐交誼，同享主恩。
- (2) 本主日下午 1:00pm,請姊妹們參加下主日婦女會獻詩的練習。
- (3) 報名台灣原住民教會訪宣隊的兄弟，請於本主日下午 12:45pm 在 B1 教室集合，同時歡迎有興趣的兄弟參加。
- (4) 本主日下午 1:30 pm 召開小會，請準時出席。
- (5) 四十週年特刊歡迎兄弟繼續投稿，最晚在九月十日截稿，目前進入設計與編排的階段，預計在年底前出刊，請代禱。
- (6) 社區教室訂於 9/2 起，舉辦五堂「簡易一人餐」烹飪課，費用每人 15 元，請向陳麗妃執事報名。
- (7) 2018 年北美教協神學研究會訂於 10 月 9-13 日在聖地牙哥長老教會舉行，有興趣者請向高達貞長老索取報名簡章。
- (8) 2018 年「北美華人基督徒教育大會」於 9/15 在洛杉磯台福基督教會舉行。
- (9) 南加州 TPW 婦女年會/靈修會將於 9/15(週六)早上八點半在好牧者教會舉行，講師洪健棟牧師，主題是「粉絲」，報名費由教會補助，欲參加者請向婦女會長張光慧報名。

## 【本週金句】以弗所書 6:10-11

『結尾來講：恁著佇主，及伊氣力的權能來勇壯。著穿上帝全副的戰甲，互恁會待在來抵敵魔鬼諸個詭計。』(台漢本)

『我還有末了的話：你們要靠著主，倚賴他的大能大力作剛強的人。要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。』

(和合本)

## 《主日學課程》

8 月 26 日	綜覽新約四福音書
9 月 2 日	綜覽新約四福音書

## 《社區教室》

日期 / 禮拜	時間	本週日各項活動	活動地點
8 月 26 日	1:30pm	乒乓球	交誼廳

## 《週間聚會》

日期 / 禮拜	時間	本週各項聚會	聚會地點
8 月 28 日(二)	8:00pm	磐石家庭小組	林浩凌兄府上
8 月 29 日(三)	10:00am	教會查經班	B1 教室
8 月 29 日(三)	8:00pm	北區家庭小組	江林雅慧姐府上
8 月 29 日(三)	8:00pm	真光家庭小組	林正發兄府上

## 《聖工分擔》

	講道	司會	司琴	讚美	祈禱	招待司獻	備餐清潔	獻花	音響	投影	值日長執
本主日	許牧師	周琇真	曾淑吟	許牧師	許牧師	李詹帆 林美華 孫凌漪	盧建治 沈雲冰 徐雲俊 張良慧	蘇慧玲	林志明	陳重光	盧建治 陳麗妃
下主日	許牧師	周琇真	陳文玟	林浩凌	許牧師	江江彬 江雅慧 盧雅慧 許淑娟	李詹帆 林美華 孫凌漪	孫立華	方宗柏	李宗吾	鄭省吾 許淑娟
8 月值月長執：長老：盧建治：7/964-5248 執事：陳麗妃：7/362-4565											

<<每主日早上 9:30 至 9:50 在 B1 教室舉行祈禱會，請備辦心參加>>

## 上週出席人數

主日禮拜出席人數：台語部 68 人、英語部 11 人

## 上週奉獻(8/19)

奉獻總計：\$2,202.00

所得奉獻全數為台灣太魯閣中會都市宣教事工

## 睡覺神學

星期天清早五點整，天並不黑，只是沒有色彩。所有的東西都是黑色、白色或者灰色的，只有馬路對面修車廠裡發出的橘紅色燈光，照亮了我臥室的窗戶。窗外沒有一點風，白楊樹的葉子完全靜止，好像在一張抓拍照片上的一樣。星星都不見了，太陽還沒有升起，所以分不清灰色的天空是晴還是陰，好在天很快就要放亮了。

我坐在床沿上，試著思索關於睡覺的神學。

我們需要睡眠，為什麼神要如此設計——我們生命的三分之一是在睡覺中度過？

想想吧，我們生命的三分之一過得像一個死人！

再想想，如果神不這麼設計，我們不是必須睡覺，那麼我們可能會完成每一件未完成的事情。

毫無疑問，神完全有能力創造出不需要睡眠的我們。那樣的話，大家就可以投身於兩份事業，不覺疲憊。每一個人都可以成為一個「全職服侍人員」，同時還保留著自己的工作，因為天父有如此多的事工需要我們去做。為什麼神設想出睡覺這回事兒？他從不睡覺！

這個想法是從「無」到「有」的。他為地上的創造物想出了睡覺這回事兒。可是為什麼？！《詩篇》127章2節說：「你們清晨早起，夜晚安歇，吃勞碌得來的飯，本是枉然；唯有耶和華所親愛的，必叫他安然睡覺。」

根據這節經文，睡覺是愛的禮物，但是這個禮物常常被焦慮的陷阱破壞。安睡是焦慮的反面。神希望自己的孩子信任他，而不是焦慮。因此我可以推論，神創造睡眠是為了不斷地提醒我們：不要焦慮，應該在他裡面享受安息。

每一天，上帝藉著睡覺這件事提醒我們，我們不是神。

「保護以色列的，也不打盹，也不睡覺。」（詩121:4）但是以色列會打盹，也會睡覺。我們不是神。每天一次，神讓我們躺在床上，像得了某種病的病人一樣。這種病就是長期以來我們認為自己可以控制一切、自己的工作不可替代。為了治癒這種病，神每天都讓我們有一次毫無作為的經歷。

一個好強上進的公司經理竟然每一天都不得不放棄所有的控制力，變得像吃奶的嬰兒一樣柔弱，真是讓人不好意思！睡眠是一個比喻，說明神才是神，而我們不過是人。神使這個世界明媚可愛，同時讓另外的半球在沉睡。

睡眠像是被打破的記錄，每天帶著同樣的信息回來——「人不是主宰！人不是主宰！人不是主宰！」

不要錯過這個教訓。神希望我們信賴他，他才是從不疲倦從不睡覺的偉大的工作者。他並不看重我們早起晚睡地工作，卻希望我們把所有的焦慮拋給他，並在他裡面安睡。

願你們平安。~ 約翰·派博牧師