

# 主日禮拜程序

主後 2020 年 1 月 5 日上午十時

## — 尊崇上主 —

序樂..... (肅靜默禱敬拜主).....司琴

宣召詩..... 聖歌隊

宣召.....申命記 11: 11-12.....司會

頌讚..... 第 434 首 主有恩典大慈悲.....會眾

祈禱/主禱文.....司會/會眾

(司會領禱後，會眾同誦\*主禱文)

主聽阮祈禱，主聽阮祈禱，主聽阮祈禱，賞賜阮平安。阿們！

啟應.....啟應文 17 篇.....司會/會眾

獻詩.....”哦救主，請聽我求”.....彭蔡惠理牧師娘

## — 恭聽主話 —

聖經.....馬太福音 28: 16-20.....司會

講道.....『教會主要的目標』.....牧師

聖詩\*.....第 538 首.....會眾

我心大歡喜，主 tiàm 身邊

## — 回應主愛 —

奉獻\*\*.....(奉獻是教會會員與基督徒的本份與權利).....司獻

就任典禮.....新年度長執、同工.....牧師

本週金句.....以弗所書 4:12.....司會/會眾

歡迎/報告.....司會

頌榮\*.....第 389 首.....會眾

謳唵上帝，至高、至尊

祝禱\*.....阿們頌.....牧師

祝歌.....聖歌隊

殿樂.....(肅靜默禱).....司琴

(\*會眾起立，不方便者請留坐)

(\*\*新來的鄉親客人如果沒有預備或不太清楚奉獻的意義，可以不必參與)

## 《肢體關懷與代禱事項》

- (1) 請為身體欠安、心靈軟弱、新會友、訪客、慕道、出外的兄弟姐妹代禱及鼓勵，打電話互相「請安」。
- (2) 請為一月份生日的兄弟姊妹代禱，願上帝祝福他們生命豐盛、身體健康，使他們在信心、盼望和愛心都隨著年歲而加添，智慧日增，事主愛人：劉幸枝、李溫和、張若然、魏柏卿、陳麗妃、李宗柏、張雅惠、蘇玉雲、廖世堂、王碧梅、鍾碧女、劉小三、盧愛愛、郭淑女、林昌垣、李宗派。

## 《報告與通知》

- (1) 本會 2020 年度主題：「成全聖徒，各盡其職」(以弗所書 4:12)。
- (2) 歡迎兄弟姊妹一起敬拜上帝，也歡迎禮拜後一同參加主日學及午餐交誼，同享主恩。
- (3) 今日是新年的第一主日，舉行長執及同工的封立/設立及就任式：

封立：第一次擔任長老	江清彬 (Jeff Chiang)
執事	連素良 (Su Lien) 胡凱怡 (Kelly Hu)
設立：續任長老	盧建治 (Joseph Lu)
執事	徐良俊 (Jonathan Hsu)
就任：審查委員	江雅慧 (Lucia Chiang) 張瓊梳 (Marge Wei)
團契會長同工	
長青團契	沈雲冰 (Josephine Lu)
甘泉團契	林滿生 (Steve Lin)
婦女會	李芬蘭 (Philenda Weng)
聖歌隊	蕭燕 (Yen Hsiao)

- (4) 今日 1:15pm 於聖歌隊練習教室召開執事會，請執事參加。1:30pm 召開小會，請小會員準時參加。請代禱。
- (5) 台灣同鄉會將於 1/9/2020 起，每禮拜四早上十點，假本會交誼廳試辦排舞健康操課程，請兄弟姐妹踴躍參加。
- (6) 下主日是台英聯合禮拜，邀請中會 Rev. Steve Wirth 証道，請代禱。
- (7) 小會研議擬於 2/9/2020(主日)前往聖地雅歌台灣基督教會觀摩及聯合禮拜，請兄弟姐妹關心代禱，當天本會禮拜暫停。參加者每人酌收“大巴士分攤”費用\$20 元，請向蘇慧玲執事報名。

## 【本週金句】以弗所書 4:12

『為著欲互聖徒齊備來做差用的工，起造基督的身體，』(台漢本)

“to equip his people for works of service, so that the body of Christ may be built up” (NIV)

## 《社區教室》

日期 / 禮拜	時間	本週日各項活動	活動地點
12 月 29 日	1:30pm	乒乓球	交誼廳

## 《主日學課程》

01 月 05 日	大誠命及大使命	彭雅各牧師
01 月 12 日	成功的原則	曾淑娟長老

## 《週間聚會》

日期 / 禮拜	時間	本週各項聚會	聚會地點
01 月 07 日(二)	8:00pm	磐石家庭小組	林浩凌長老府上
01 月 08 日(三)	10:00am	教會查經班	暫停
01 月 08 日(三)	8:00pm	北區/真光家庭小組	暫停

## 《聖工分擔》

	講道	司會	司琴	讚美	祈禱	招待司獻	備餐清潔	獻花	音響	攝影	值日長執
本主日	彭雅各	周琇真	曾淑吟	頌讚	鄭省吾	陳麗妃 張若然 陳正文 洪國祥	林正發 蘇慧玲 林昌垣 任蓉	陳信宜	江清彬	李宗柏	周琇真 徐良俊
下主日	Rev. Steve Wirth	周琇真	曾淑吟	頌讚	鄭省吾	李楚帆 詹美華 林浩凌 孫濤	李朱宗 姚純音 盧愛愛	曾淑吟	江清彬	李宗柏	周琇真 徐良俊

1 月值月長執 長老：周琇真：7/840-6791 執事：徐良俊：9/654-7816

<<<每主日早上 9:30 至 9:50 在 B1 教室舉行祈禱會，請備辦心參加>>>

## 上週出席人數

主日禮拜出席人數：台語部 57 人 英語部 16 人

## 屬靈人生，不必硬撐！

你是否曾聽過有人說：「我這一輩子都不想要麻煩人，我不要成為別人的負擔！」知道嗎？這種「拒絕倚賴」的心理，其實是另外一種不健康、不成熟的表現……

走過屬靈年少輕狂的季節，我們的生命會有另外一個季節，不是年紀的問題，而是我們的生命狀態是一個流動的曲線，會有高低起伏，喜笑有時，哀哭有時。

在順境時，我們可能驕傲得不得了，這時候，我們更要謙卑地倚靠神。而聖經上耶穌對彼得說，「我實實在在的告訴你，你年少的時候，自己束上帶子，隨意往來，但年老的時候，你要伸出手來，別人要把你束上，帶你到不願意去的地方。」(約 21:18) 當我們人生走到一個地步，別人會把我們束上，甚至必須去做一些我們不願意做的事，這是什麼意思呢？就是說我們到了這樣的一個季節，會需要別人的幫助。

### 「拒絕倚賴」也是一種病？

你是否曾聽過一些長輩這麼說？「我這一輩子都不想要麻煩人，我不要成為別人的負擔！」知道嗎？這種「拒絕倚賴」的心理，其實是另外一種不健康、不成熟的表現，在心理學中，它是在築起高牆，把人拒在千里之外。這種人的內心，不是極度驕傲，就是極度自卑，往往與他的原生家庭、童年創傷非常有關。

然而，耶穌是怎麼看的呢？加拉太書六章 2 節說：「你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。」我們可能在教會聚會了一輩子，沒有錯過任何一堂主日，卻還沒有完成基督的律法，因為我們拒絕進入到生命的另外一個季節，我們不要人家幫忙，不願意敞開自己。

### 人生最美麗的高低起伏

有位諮商專家說，「人在倚賴跟獨立當中，是人生最美麗的高低起伏。」就連耶穌也需要別人的幫助，耶穌出生時，需要母親馬利亞餵他喝奶，耶穌死在十字架以後，也需要有人將他埋葬。連上帝的獨生愛子來到世上，都需要藉由這樣的扶持，彼此幫助，完成了神的律法，為什麼我們要拒絕別人的幫助呢？

或許在成長的過程中，我們曾被灌輸「沒有人會幫我」、「男人就是要獨立」、「你找別人幫助，你就是弱者」……

這些不健康的觀念，但是在神的心意中，這是我們人生的季節，不是軟弱，我們需要讓自己更加地敞開，與人分享生命當中的高山或低谷。喜樂的時候，可以跟一群人一同喜樂，哀哭的時候，讓人陪你一起哀哭，如此才可以完成主的律法。

### 4 原則，與夥伴一同活出信仰生活

至於我們要如何尋求協助，與人一同活出信仰生活呢？

第一，要找到對的人。和那些可以帶領你更靠近神的人在一起，認識主耶穌，也認識教會的夥伴。

第二，不只是跟他們在一起，還要找到屬靈同伴，讓自己不孤單。孤單是犯罪的溫床，一個人獨處的時候，負面黑暗的念頭更容易進來，因此，要經常與屬靈同伴彼此禱告，彼此扶持。

第三，主動向外求援，不要硬撐在那裡。告訴教會的小組長、同工、牧者說，「我需要幫助……」求援不是弱者的表現，反而是剛強的行動。

第四，更加謙卑地倚靠上帝，也讓周圍的人分擔你的重擔，與你一同完全基督的律法。

(本文摘自柳子駿牧師《學習倚靠》信息)

